



# Help Me Grow North Texas

For perinatal and children ages 0-5

Help Me Grow North Texas provides a FREE information line that connects a family or provider to child development services and other community-based resources within your area.

You will be connected to an experienced child development specialist, a family navigator, who can provide education, resources and information on developmental screenings to meet the families specific needs.

Call 844-NTX-KIDS to get connected with a family navigator today.

[www.HelpMeGrowNorthTexas.org](http://www.HelpMeGrowNorthTexas.org)

# Help Me Thrive North Texas

For youth ages 6-17

Help Me Thrive is connecting all families with our FREE family navigators. We partner caregivers with their community resources that go hand in hand with families' needs.

The goal is to provide the best possible resources for all families with youth ages 6-17 to address the needs of the family and their children, at no cost to them.

Call 844-NTX-TEEN to get connected.

[www.HelpMeThriveNorthTexas.org](http://www.HelpMeThriveNorthTexas.org)





# Help Me Grow North Texas

## Para cuidado prenatal niños de 0 a 5 años

Help Me Grow North Texas proporciona una línea gratis de información que conecta a una familia o a un proveedor con servicios de desarrollo infantil y con otros recursos dentro de su área.

Se le conectará con un especialista en desarrollo infantil con experiencia, llamados navegadores familiares. Estos navegadores pueden proporcionar educación, recursos e información sobre exámenes del desarrollo para satisfacer las necesidades específicas de cada familia.

Llame al 844-NTX-KIDS para conectarse con un navegador familiar hoy.

[www.HelpMeGrowNorthTexas.org](http://www.HelpMeGrowNorthTexas.org)

# Help Me Thrive North Texas



## Para jóvenes de 6 a 17 años

Help Me Thrive esta conectando a todas las familias con nuestros navegadores gratuito. Nosotros unimos a los cuidadores con los recursos en su comunidad, esto para satisfacer las necesidades de las familias.

El objetivo es proporcionar los mejores recursos posibles para todas las familias con jóvenes de 6 a 18 años, para así atender las necesidades de las familias y sus hijos, sin costo alguno para ellos.

Llama al 844-NTX-TEEN para conectarse

[www.HelpMeThriveNorthTexas.org](http://www.HelpMeThriveNorthTexas.org)

